

Gesundes Zahnfleisch und Zähne

Zweimal am Tag sollten die geputzt werden. Dabei wird auch das Zahnfleisch mit der massiert. Manchmal blutet das Zahnfleisch. Das liegt in den meisten Fällen daran, dass ihr vorher vergessen habt, das Zahnfleisch an dieser Stelle zu putzen. Deshalb sollte dort bewusst vorsichtig weiter geputzt werden. Auch wenn oder herauswachsende, neue Zähne nicht geputzt werden, weil sie weh tun, wird das rot und dick. Es tut immer bei Berührung und beim Putzen weh, wenn da vorher längere Zeit nicht geputzt worden ist.

Bei Verbrennungen durch heißes Essen und Verletzungen ist es besser, vorsichtig um die Stelle herumputzen. Eine für das Zahnfleisch kann die Heilung fördern.

Bei Zahnfleischentzündungen, die durch Kleinstlebewesen (Bakterien) entstanden sind, kann der helfen. Um die Zahnzwischenräume zu säubern, können oder Zahnzwischenraumbürsten verwendet werden.

- Zahnseide
- Zahnbürste
- Zähne
- Zahnfleisch
- Wackelzähne
- Mundspülung
- Zahnarzt

Gesundes Zahnfleisch und Zähne

Zwei- bis dreimal am Tag sollten die Zähne geputzt werden. Dabei wird das Zahnfleisch mit der Zahnbürste massiert. Manchmal blutet das Zahnfleisch. Das liegt in den meisten Fällen daran, dass ihr vorher vergessen habt, das Zahnfleisch an dieser Stelle zu putzen. Deshalb sollte dort bewusst vorsichtig weiter geputzt werden. Auch wenn Wackelzähnen oder herauswachsende neue Zähne nicht geputzt werden, wird das Zahnfleisch rot und schmerzt.

Also sei gescheit,

mach den Mund auf, richtig weit.

Obendrauf die Kauflächen nicht vergessen,

in den Zahnrillen klebt immer viel vom Essen.

Spuck dazwischen richtig aus,

die Bakterien müssen raus.

Außen mit Kreisen, das ist klar,

über das Zahnfleisch, oh, wie wunderbar!

Schmerzen beim Putzen soll das nicht,

zu leicht darüber, bin ich kitzelig.

Belag innen, das beschwert,

deshalb wird dort ausgekehrt.

Alle Essensreste müssen raus,

sonst ist es mit der Zahngesundheit aus.

Such auch im Internet nach Videos zur KAI Zahnputztechnik!