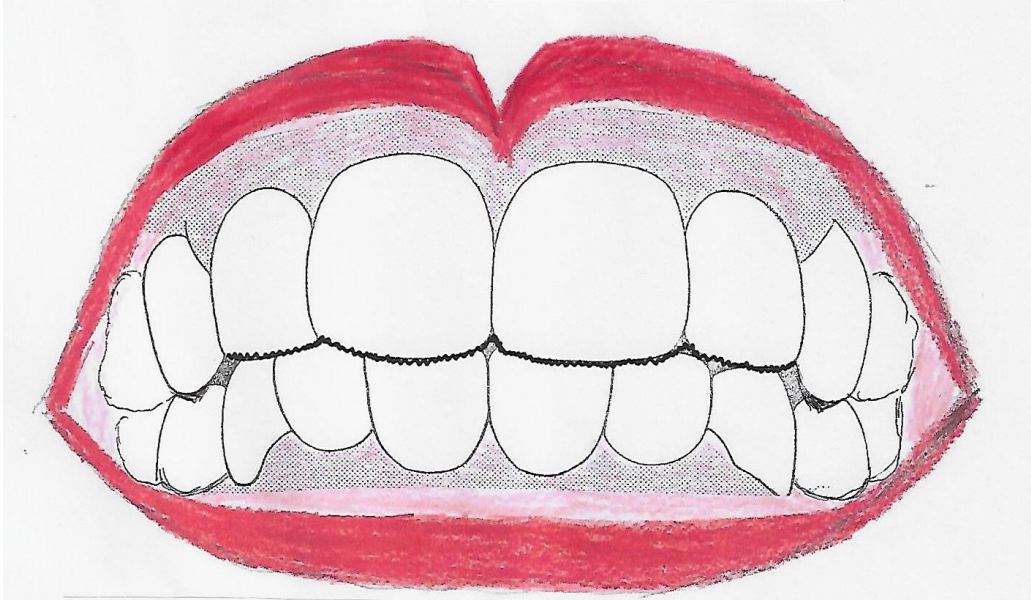


So erkennst du sauber geputzte Zähne und gesundes Zahnfleisch:

- Das Zahnfleisch ist blass-rosa.
- Die Zähne glänzen, auch am Zahnfleischrand.
- Wenn du mit dem Fingernagel über den Zahn in der Nähe vom Zahnfleischrand gehst, bleibt er sauber.



So erkennst du, dass du vergessen hast, das Zahnfleisch zu putzen:

- Das Zahnfleisch ist etwas geschwollen und rot.
- Es blutet vielleicht beim Zähneputzen.
- Die Zähne glänzen am Zahnfleischrand nicht so, wie an der Schneidekante.
- Wenn du mit dem Fingernagel über den Zahn in der Nähe vom Zahnfleischrand gehst, bleibt eine weiße Schicht daran kleben. Das sind dann haufenweise Bakterien, die du mit der Zahnbürste wegputzen kannst.

